



## Jeden Tag zur Ruhe kommen

---

By Anselm Grün

Herder Verlag GmbH Jan 2016, 2016. Buch. Book Condition: Neu. 194x128x20 mm. Neuware - Bei sich ankommen und sich nicht aus dem Gleichgewicht bringen lassen. In sich ruhen und doch ganz präsent sein. In all dem Druck, dem Lärm, der Hast sich so in sich selber verankern, dass die Seele still wird und doch achtsam auf alles, was wesentlich ist. Das kann man lernen., Und das kann man üben. Der Königsweg zum sinnvollen und vertieften Leben. Ein Impuls zu mehr Lebendigkeit, mitten im Leben. Wie einfach das geht, zeigt Anselm Grün mit einem Impuls für jeden Tag. Auch mitten im Alltag gibt es Wege. Die 365 schönsten Texte aus 10 Jahren 'einfach leben' - der Weg zum guten Leben. 158 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[ 1.94 MB ]

### Reviews

*Merely no words and phrases to describe. I am quite late in start reading this one, but better then never. I found out this ebook from my i and dad encouraged this pdf to find out.*

-- **Hyman Auer**

*I actually started out looking over this publication. It can be writter in easy phrases and never difficult to understand. Your lifestyle span will probably be transform as soon as you comprehensive looking over this ebook.*

-- **Prof. Dayne Crist Sr.**